

# 5 Dinge

## die Sterbende bereuen

"Wir alle müssen sterben," schreibt Bronnie Ware in ihrem Bestseller "5 Dinge, welche Sterbende am meisten bereuen". Aber, anstatt das Thema zu verdrängen, lohnt es sich, fürs Leben zu lernen. Fünf Dinge: es geht um ein erfülltes Leben, den guten Umgang mit Arbeit, das Benennen der Gefühle, um echte Freunde und darum, sich selbst Freude zu gönnen.

13. Nov 2022 - FEG-Horw-Kriens -  
[www.feg-kriens.ch/predigt](http://www.feg-kriens.ch/predigt)  
[www.feg-kriens.ch/youtubechannel](http://www.feg-kriens.ch/youtubechannel)

---

**Psalm 90,12 LU**

**Lehre uns bedenken, dass wir sterben müssen, auf dass wir klug werden.**

## **Wann ist unser Leben erfüllt?**

Gute Frage! Frag dies mal jemand, der vom Arzt nur noch 1 Monat zum Leben zugesprochen bekommen hat.

**Von innen zerfressen: Biblestory [Apg 12,20-23](#) über Herodes Agrippa**

**Barmherzigkeit verspricht: Biblestory [Apg 9,36-41](#) über Tabita**

So kurz vor dem Ende des Lebens kristallisiert sich heraus, wofür es sich wirklich lohnt zu leben. **Der Agrippa-Style** ist: schau, dass du möglichst alles gewinnst, was du gewinnen kannst. Der **Tabita-Style** ist eher: schau dass du möglichst alles verschenkst, womit du selbst von Gott beschenkt worden bist. War ihr Leben erfüllt?

Bronnie Ware hat ein Buch über diese Erfahrungen geschrieben. *Viele berührende Geschichten über Menschen beim Sonnenuntergang ihres Lebens.* Sie hat daraus fünf Themen herauskristallisiert, die in einem Leben mit gezählten Tagen einfach zu beachten sind.

## **Was Sterbende am meisten bereuen**

### **Berufung**

*Ich wünschte, ich hätte den Mut gehabt, mir selbst treu zu bleiben, statt so zu leben, wie andere es von mir erwarten.*

### **Arbeitshaltung**

*Ich wünschte, ich hätte nicht so viel gearbeitet.*

## Gefühle

*Ich wünschte, ich hätte den Mut gehabt, meinen Gefühlen Ausdruck zu verleihen.*

## Freunde

*Ich wünschte, ich hätte den Kontakt zu meinen Freunden gehalten.*

## Freude

*Ich wünschte, ich hätte mir mehr Freude gegönnt.*

## ... damit du nichts zu bereuen hast

Wir haben auch die beiden Sterbenden aus der Bibel kennen gelernt. Agrippa und

Tabita. Was wissen wir darüber, wie sie mit den 5 Dingen, welche Sterbende am meisten bereuen, umgegangen sind?

	Agrippa	Tabita	Ich
Berufung	Politiker, getrieben	Geschäftsfrau, barmherzig	
Arbeitshaltung	Territorium gewinnen	Witwen beschenken	
Gefühle	Zorn als Machtmittel	Mitleid als Ausdruck der Liebe	
Freunde	Freunde zum Machtgewinn	Freunde, die Glauben versprühen	
Freude	Freude des Habens	Freude, Kind Gottes zu sein	

## Was wäre, wenn...

[2. Timotheus 4,6–8](#) (NLB)

## Vertiefung

- Lebe ich berufen oder getrieben? ([Joh 15,16](#))
- Habe ich eine gesunde Einstellung zur Arbeit? ([Eph 4,28](#); [2 Mose 20,8-11](#))
- Rede ich über meine Gefühle? ([1 Mose 4,7](#); [Jona 2,3-10](#))
- Pflege ich Freundschaften fürs Leben? ([1 Sam 18,3](#); [Ps 73,25-26](#))
- Entscheide ich mich für die Freude? ([Psalm 16,2](#); [Phil 4,4](#))

Artikel mit Bezug auf "5 Dinge, welche Sterbende am meisten bereuen":

<https://www.beobachter.ch/gesellschaft/gesellschaft-funf-dinge-die-sterbende-bereuen>

<https://heukelbach.org/was-sterbende-bedauern/b>