

## Frei zu fliegen

Sicher hast du auch schon erlebt, dass wir nicht immer das Gute tun, das wir eigentlich tun möchten, sondern das Schlechte das wir eigentlich gar nicht tun möchten.

Das hat schon Paulus erlebt. In seinem Brief an die Römer schreibt er:

**Ich mache immer wieder die gleiche Erfahrung: Ich will das Gute tun, aber ich tue das Böse.** (Römer 7,21)

Warum schaffen wir es als Christen nicht, immer das Gute zu tun, das wir eigentlich tun möchten?

**Galater 5,17:** Die alte sündige Natur und der Geist Gottes in euch kämpfen gegeneinander. Darum könnt ihr aus eigener Kraft das Gute nicht tun, das ihr eigentlich tun wollt.

**Geschichte von unserer Lebens-Schiffsreise mit 2 Kapitänen:** der neue Kapitän Heiliger Geist und Ex-Kapitän Ego. Ex-Kapitän Ego versucht uns immer wieder zur Meuterei zu verführen.

Wie können wir weniger auf die Tricks des Ex-Kapitäns Ego hereinfliegen und mehr **dem Heiligen Geist anstatt dem Ego folgen?**

### 1. Gib zu, dass du Befreiung brauchst

**Römer 7,24:** Ich elender Mensch. Wer befreit mich aus der Macht der Sünde? Bist du dir bewusst, dass du Gottes Hilfe und Befreiung in deinem Leben brauchst oder meinst du, du schaffst es allein?

Wer befreit denn Paulus und uns von der Macht der Sünde?

**Römer 7,25:** Gott sei Dank, unser Herr Jesus Christus hat mich befreit.

### 2. Nimm Jesu Befreiung an

Jesus hat uns durch seinen Tod am Kreuz von der Strafe der Sünde errettet: **Römer 8,1:** Darum gibt es jetzt keine Verurteilung mehr für die, die zu Jesus Christus gehören.

Jesus hat uns aber durch seine Auferstehung auch von der Macht der Sünde befreit.

**Römer 8,2:** Denn das Gesetz des Geistes Gottes, das durch Jesus Christus zum Leben führt, befreit dich vom Gesetz der Sünde, das zum Tod führt.

Das Gesetz der Sünde ist wie das Gesetz der **Schwerkraft**.

Das Gesetz der Aerodynamik ist wie das **Gesetz des Heiligen Geistes**.

Der Heilige Geist ist der einzige der stärker ist als mein Ego.

Nur durch ihn kann ich meine alte sündige Natur überwinden. Darum

## 3. Vertraue auf den Heiligen Geist

**Galater 5,16:** Lebt aus der Kraft des Heiligen Geistes, dann werdet ihr nicht euren selbstsüchtigen Wünschen folgen.

**Wie mache ich das praktisch?** Indem ich bete. Was?

**Ich kann es nicht, aber du, Jesus in mir, kannst es.**

Warum bete ich so? **Weil Paulus in Philipper 4,13 schreibt:**

**Alles kann ich durch Jesus Christus, der mir Kraft gibt.**

Diese Haltung der totalen Abhängigkeit und des Vertrauens auf den Heiligen Geist ist nicht eine einmalige Handlung, sondern etwas was ich täglich immer wieder neu üben muss. Wenn es mir nicht gelingt, bitte ich Jesus um Vergebung und probiere es das nächste Mal wieder neu auf den heiligen Geist zu vertrauen.

**Der Heilige Geist gibt dir und mir Kraft**

z.B. um Menschen die uns von Natur aus gleichgültig sind, zu lieben, ihnen zuzuhören.

Kraft um die Bibel zu lesen, zu beten trotz vieler Ablenkungen

Kraft um die Hoffnung nicht aufzugeben, obwohl ich die gleiche Sünde immer wieder wiederhole

Kraft um sich in schwierigen Zeiten an kleinen Dingen zu freuen

Kraft um auf Jesus zu vertrauen wenn ich mich schwach fühle

**Aus der Quelle des Heiligen Geistes kannst du schöpfen ohne dich zu erschöpfen. (Anselm Grün)**

Geh jeden Tag zu dieser Quelle und vertraue dem Heiligen Geist jeden Tag wieder neu.

Dann wirst du eine Freiheit erleben die grösser ist als die Freiheit des Fliegens, nämlich die Freiheit des Heiligen Geistes.

### Aufgabe:

Falte einen Papierflieger und stelle ihn so auf, dass er dich immer wieder an die heutige Predigt erinnert. Auf [feg-kriens.ch/predigten](http://feg-kriens.ch/predigten) hat es eine Faltanleitung.

### Vertiefungsfragen

1. Erkenne und gebe ich zu, dass ich Befreiung von meinem Ego brauche?
2. Warum fällt es mir trotz der Befreiung durch Jesus so schwer mein Ego zu überwinden?
3. Was hindert mich daran, mehr auf die Kraft des heiligen Geistes zu vertrauen?
4. Was hilft mir, mehr auf die Kraft des heiligen Geistes zu vertrauen?

## Frei zu fliegen

Sicher hast du auch schon erlebt, dass wir nicht immer das Gute tun, das wir eigentlich tun möchten, sondern das Schlechte das wir eigentlich gar nicht tun möchten.

Das hat schon Paulus erlebt. In seinem Brief an die Römer schreibt er:

**Ich mache immer wieder die gleiche Erfahrung: Ich will das Gute tun, aber ich tue das Böse.** (Römer 7,21)

Warum schaffen wir es als Christen nicht, immer das Gute zu tun, das wir eigentlich tun möchten?

**Galater 5,17:** Die alte sündige Natur und der Geist Gottes in euch kämpfen gegeneinander. Darum könnt ihr aus eigener Kraft das Gute nicht tun, das ihr eigentlich tun wollt.

**Geschichte von unserer Lebens-Schiffsreise mit 2 Kapitänen:** der neue Kapitän Heiliger Geist und Ex-Kapitän Ego. Ex-Kapitän Ego versucht uns immer wieder zur Meuterei zu verführen.

Wie können wir weniger auf die Tricks des Ex-Kapitäns Ego hereinfliegen und mehr **dem Heiligen Geist anstatt dem Ego folgen?**

### 1. Gib zu, dass du Befreiung brauchst

**Römer 7,24:** Ich elender Mensch. Wer befreit mich aus der Macht der Sünde?

Bist du dir bewusst, dass du Gottes Hilfe und Befreiung in deinem Leben brauchst oder meinst du immer noch, du schaffst es allein?

Wer befreit denn Paulus und uns von der Macht der Sünde?

**Römer 7,25:** Gott sei Dank, unser Herr Jesus Christus hat mich befreit.

### 2. Nimm Jesu Befreiung an

Jesus hat uns durch seinen Tod am Kreuz von der Strafe der Sünde errettet:

**Römer 8,1:** Darum gibt es jetzt keine Verurteilung mehr für die, die zu Jesus Christus gehören.

Jesus hat uns aber durch seine Auferstehung auch von der Macht der Sünde befreit.

**Römer 8,2:** Denn das Gesetz des Geistes Gottes, das durch Jesus Christus zum Leben führt, befreit dich vom Gesetz der Sünde, das zum Tod führt.

Das Gesetz der Sünde ist wie das Gesetz der **Schwerkraft**.

Das Gesetz der Aerodynamik ist wie das **Gesetz des Heiligen Geistes**.

Der Heilige Geist ist der einzige der stärker ist als mein Ego.

Nur durch ihn kann ich meine alte sündige Natur überwinden. Darum

## 3. Vertraue auf den Heiligen Geist

**Galater 5,16:** Lebt aus der Kraft des Heiligen Geistes, dann werdet ihr nicht euren selbstsüchtigen Wünschen folgen.

**Wie mache ich das praktisch?** Indem ich bete. Was?

**Ich kann es nicht, aber du, Jesus in mir, kannst es.**

Warum bete ich so? **Weil Paulus in Philipper 4,13 schreibt:**

**Alles kann ich durch Jesus Christus, der mir Kraft gibt.**

Diese Haltung der totalen Abhängigkeit und des Vertrauens auf den Heiligen Geist ist nicht eine einmalige Handlung, sondern etwas was ich täglich immer wieder neu üben muss. Wenn es mir nicht gelingt, bitte ich Jesus um Vergebung und probiere es das nächste Mal wieder neu auf den heiligen Geist zu vertrauen.

**Der Heilige Geist gibt dir und mir Kraft**

z.B. um Menschen die uns von Natur aus gleichgültig sind, zu lieben, ihnen zuzuhören.

Kraft um die Bibel zu lesen, zu beten trotz vieler Ablenkungen

Kraft um die Hoffnung nicht aufzugeben, obwohl ich die gleiche Sünde immer wieder wiederhole

Kraft um sich in schwierigen Zeiten an kleinen Dingen zu freuen

Kraft um auf Jesus zu vertrauen wenn ich mich schwach fühle

**Aus der Quelle des Heiligen Geistes kannst du schöpfen ohne dich zu erschöpfen. (Anselm Grün)**

Geh jeden Tag zu dieser Quelle und vertraue dem Heiligen Geist jeden Tag wieder neu.

Dann wirst du eine Freiheit erleben die grösser ist als die Freiheit des Fliegens, nämlich die Freiheit des Heiligen Geistes.

### Aufgabe:

Falte einen Papierflieger und stelle ihn so auf, dass er dich immer wieder an die heutige Predigt erinnert. Auf [feg-kriens.ch/predigten](http://feg-kriens.ch/predigten) hat es eine Faltanleitung.

### Vertiefungsfragen

1. Erkenne und gebe ich zu, dass ich Befreiung von meinem Ego brauche?
2. Warum fällt es mir trotz der Befreiung durch Jesus so schwer mein Ego zu überwinden?
3. Was hindert mich daran, mehr auf die Kraft des heiligen Geistes zu vertrauen?
4. Was hilft mir, mehr auf die Kraft des heiligen Geistes zu vertrauen?