



## MITTEN IM LEBEN – 2

## «GESÄTTIGTE SEELE»



**2 Mose 16,1-8** Die Zeit an der Palmen-Oase Elim ist zu Ende. Schöne Momente gehen vorbei. Neue Herausforderungen kommen. Wie gehen die Israeliten damit um (V.3)? Wie reagiert Gott (V.4-5)? Lies Kapitel 16 fertig, um zu sehen, wie Gott den Israeliten zu essen gibt.



**2 Mose 17,1-7** Mose benutzt seinen Stab (2 Mose 4,17), um eine neue Quelle zu öffnen. Die Ortsnamen sind interessant: Refidim = Lagerplatz; Massah = Machtprobe; Meribah = Streit. Lassen wir uns auf eine Machtprobe mit Gott ein oder einen Vertrauentest auf Gott?



**2 Mose 17,8-16** Ort: Refidim, der Platz 'zmitts im Läbe'. Stellt euch vor, Amalek hätte angegriffen, bevor die Israeliten aus dem Felsen Wasser getrunken hätten...



**Psalms 23,1-4** Auch hier ist ein Lagerplatz beschrieben, Wasserquellen, Wiesen und der richtige Weg. Der Psalm beschreibt keine Machtprobe, sondern das Vertrauen zum guten Hirten! Trink vom lebendigen Wasser!



**Psalms 95,8-9 und 1 Kor 10,4** Warum warnt uns Gott in Ps 95,8-9? Was bedeutet es, das Herz zu verhärten? Der Fels von Tag 2 bekommt in 1 Kor 10,4 eine tiefere Bedeutung. Was bedeutet es, dass Wasser vom Felsen kommt?



### GOTTESDIENST 26 JANUAR 2020

2 Mose 17,1-15; Psalm 23,1-4; Psalm 95,8-9;  
1 Kor 10,4

Mit einer gesättigten Seele lassen sich die Herausforderungen im Leben anders überwinden. Und: wir können etwas dafür tun, dass unsere Seele gesättigt ist.



## «GESÄTTIGTE SEELE» - AUFGABE

Die drei Tanks:



körperlicher Tank  
[physisch]



seelischer Tank  
[emotional/mental]



geistlicher Tank  
[spirituell]

Notiere dir unter jeden Tank 1-2 Stichworte, womit bei dir persönlich diese Tanks gefüllt werden können. Dann: Zeichne eine Linie in jeden Tank, so wie du denkst: so voll ist der zur Zeit.

Und: Rede mit Gott über deine Situation. Danke für das, was da ist, bitte um neue Kraft, um volle Tanks.

Lies dazu: Neh 8,10; Joh 10,10; Eph 6,10.

## VERTIEFUNG

**Was ist mein Amalek, mein Kampf mitten im Leben?**

Lies Eph 6,10-17 und "zieh" deine Rüstung im Gebet an.

**Möchte ich in Bezug auf meine 3 Tanks etwas Neues wagen?**

